מוצר- סוכר, ברזל, סידן , נוזלים פחמימות כמות מקסימום ליום-2 כמות,

מתאים ל:איזה ארוחה/ תוספת למתי, איזה סוג מנה, 2 פרוסות לחם חום-מנה עיקרית, בשר-מנה עיקרית, תוספת ראשונה, תוספת שניה, בשר/חלב

ארוחה-סוג ארוחה(חלבי בשרי פרוה)

בדיקת בשר וחלב

אלרגיה-

עדכון הנתנוים הסופיים מכילים 5 כוסות חובה לשתות עוד 10 כוסות ליום

משתמש נכנס:

זכר, נקבה

צמחוני

גיל

משקל

גובה

כל ערכים:

לחשב כמות: של ירקות, פחמימות ברזל סידן,

לחם, אבוקדו,

כניסה למערכת עם זיהוי לבחירה ת"ז טלפון ומייל

אם יש שליפות מורכבות מdb ליצור פרוצדורה או view